

## Programme de formation pour le permis B78

### Objectif de la formation

L'objectif de cette formation de 7h est de régulariser votre permis de conduire et de vous donner le droit de conduire tout type de véhicule de la catégorie B : vous ne serez plus restreint à conduire uniquement un véhicule muni d'une seule boîte automatique. A l'issue de la formation, le conducteur doit être en capacité d'utiliser, en sécurité un véhicule muni d'un changement de vitesse manuel de façon spontanée avec les autres tâches de la conduite

### Intervenants

Enseignants de la conduite et de la sécurité routière titulaires du Brevet pour l'Exercice de la Profession d'enseignants de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière (B.E.P.E.C.A.S.E.R). Chaque enseignant bénéficie d'une autorisation préfectorale d'enseigner.

### Moyens pédagogiques et techniques :

- Salle de cours équipée
- Outils pédagogiques et réglementaires
- Documentation professionnelle
- Aires d'évolution et parcours adaptés
- Véhicules à boîte manuelle ou automatique de la catégorie B du permis de conduire.

### Horaires

Les horaires des leçons sont à prévoir avec l'auto-école. Sur prise de rendez-vous, du lundi au samedi suivant les disponibilités des élèves. 1h par leçon les premières heures (apprentissage de meilleur qualité, réduit le risque de surcharge cognitive), 2h par cours possible, en fin de formation, pour diversifier les parcours et changer d'environnement de conduite.

### Durée

Cette formation pratique et individuelle est d'une durée de 7 heures, avec une possibilité d'une séquence d'une heure maximum sur simulateur.

Suivi des acquis en cours de formation

- Livret de formation
- Fiche de suivie

### Diplôme visé :

Obtention du permis de conduire B à boîte manuelle.

# Programme et enjeux de formation pour la formation 7h 125 cm<sup>3</sup>

Objectif :

- Obtenir la catégorie A1 du permis de conduire

Public concerné et prérequis :

L'obtention de la catégorie B du permis de conduire depuis 2 ans minimum est obligatoire pour suivre cette formation.

Vous êtes exempté de la formation de sept heures si vous remplissez une des conditions suivantes :

1 – Justifier de la pratique d'un deux-roues 125 cm<sup>3</sup> ou d'un trois-roues L5e au cours des 5 années précédant le 1er janvier 2011, soit depuis le 1er janvier 2006. Il s'agit concrètement de demander à votre assureur un relevé d'informations.

2 – Être titulaire du permis A1 (pour les deux-roues 125) ou du permis A (pour les deux-roues 125 et les tricycles L5e) obtenu sur examen (et non pas par équivalence).

Intervenants :

- Enseignants de la conduite et de la sécurité routière titulaires du Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignants de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière (B.E.P.E.C.A.S.E.R) mention deux roues. Chaque Enseignant bénéficie d'une autorisation préfectorale d'enseignement

Moyens pédagogiques et techniques :

- Salle de cours équipées de moyens informatiques / vidéo-projection.
- Outils pédagogiques et réglementaires
- Documentation professionnelle
- Aires d'évolutions et parcours adaptés
- Véhicules à boîte manuelle Suzuki 125 GSXF et Honda 125 CBF

Matériel :

L'équipement minimum pour les leçons moto est :

- Blouson Moto
- Paire de gants homologués.
- Casque Moto à votre taille et homologué.
- Pantalon long non synthétique.
- Paire de chaussures montantes .

Prêt de blousons casques et gants si nécessaire .

Effectifs :

1 Elève par véhicule.

Horaires :

Les horaires des leçons sont à voir avec l'auto-école. Sur prise de rendez-vous, du **Lundi** au samedi, suivant les disponibilités des élèves.

## Le déroulement de la formation :

Sur les sept heures de formation, deux heures sont attribuées à un enseignement théorique, deux heures à une formation pratique hors circulation (en plateau) et les trois dernières heures à une formation pratique en circulation.

### La formation théorique (2h)

Le programme débute par une analyse des accidents les plus caractéristiques impliquant les motocyclettes légères et les tricycles à moteur. Il se prolonge avec des conseils qui permettent d'appréhender les pièges de la route, comme la conduite sous la pluie ou de nuit.

La personne en formation apprend à se rendre détectable auprès des autres usagers. Elle est sensibilisée à l'importance de s'équiper en vêtements protecteurs de qualité (casque à la bonne taille et attaché, gants, pantalon, blouson avec dorsale et chaussures montantes). Elle apprend à se méfier des risques concernant l'adhérence. Cela va de l'attention à une flaque de gazoil au passage d'un ralentisseur, en passant par la présence de gravillons, de peintures au sol ou de plaques métalliques.

Enfin, cet enseignement théorique aborde les conséquences physiques et physiologiques des chocs sur les aménagements de la route, y compris à petite vitesse.

### La pratique en plateau (2h)

La partie plateau de la formation est consacrée à la prise en main du véhicule et aux vérifications mécaniques : huile, pression et usure des pneumatiques, système de freinage...

Le stagiaire apprend à démarrer en sécurité, à bien positionner son corps pour assurer un meilleur équilibre grâce à une juste répartition du poids, à monter et à descendre les vitesses (sur une moto), à anticiper les manœuvres de freinage et d'évitement, et à s'arrêter.

Il est sensibilisé à bien positionner son regard avant de virer ou de tourner.

Il est formé à tenir l'équilibre à petite vitesse, avec et sans passager, en ligne droite et en virage.

### En circulation (3h)

Cette dernière partie de la formation se pratique en et hors agglomération.

À l'issue des 3H, le conducteur doit être capable d'adapter sa vitesse aux circonstances de la circulation, de choisir la bonne voie, de bien se placer sur la chaussée en fonction notamment des angles morts des véhicules lourds. Il devra savoir franchir une intersection, changer de direction et dépasser en toute sécurité en tenant compte du phénomène d'aspiration. Il doit enfin savoir négocier un virage en toute sécurité.

A l'issue des sept heures de formation, l'auto-école remettra une attestation de formation.

# Programme de formation pour le permis A2

## Objectifs :

- Obtenir la catégorie A2 du permis de conduire

## Intervenants :

- Enseignants de la conduite et de la sécurité routière titulaires du Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignants de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière (B.E.P.E.C.A.S.E.R) mention deux roues. Chaque Enseignant bénéficie d'une autorisation préfectorale d'enseignement.

## Moyens pédagogiques et techniques :

- Salle de cours équipées de moyens informatiques / vidéo-projection.
- Outils pédagogiques et réglementaires
- Documentation professionnelle
- Aires d'évolutions et parcours adaptés
- Véhicules à boîte manuelle de la catégorie A2 Kawasaki Z650 et Honda CB 500

## Matériel :

L'équipement minimum pour les leçons moto est :

- Blouson Moto
- Paire de gants homologués.
- Casque Moto à votre taille et homologué.
- Pantalon long non synthétique.
- Paire de chaussures montantes .

Prêt de blousons casques et gants si nécessaire .

## Effectifs :

1 Elève par moto

## Horaires :

Les horaires des leçons sont à voir avec l'auto-école. Sur prise de rendez-vous, du lundi au samedi, suivant les disponibilités des élèves. Prévoir des sessions de deux à trois heures de conduite.

## Durée :

- Minimum 20 heures obligatoire variable selon résultat de l'Evaluation de départ

## Suivis des acquis en cours de formation :

- Livret de formation aux permis A
- Fiche de suivi individuelle physique

## Diplôme visé :

- Passer avec succès l'épreuve pratique d'admission permettant de contrôler les connaissances, les aptitudes et le comportement des candidats, nécessaires pour circuler de manière autonome et en toute sécurité en tenant compte des spécificités propres à chaque véhicule.

PROGRAMME DE FORMATION A2

1. Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation	2. Appréhender la route et circuler dans des conditions normales	3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers	4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique
Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard	Connaître et respecter les règles de circulation	Evaluer et maintenir les distances de sécurité	Suivre un itinéraire de manière autonome
Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord	Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues)	Croiser, dépasser et être dépassé	Préparer et effectuer un trajet longue distance en autonomie
Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur)	Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation	Négocier les virages de la façon la plus sécurisante	Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer
Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine. Descendre de la machine en sécurité	Adapter l'allure aux situations	Communiquer avec autres usagers	Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances	Etre en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité	Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie	Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation ...)
Monter et rétrograder les rapports de vitesse	Tourner à droite et à gauche	Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible	Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la motocyclette
Maîtriser la réalisation d'un freinage	Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorités	S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide	Pratiquer l'éco conduite
Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité	Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire	Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense	
Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (avec et sans passager)		Connaître les règles relatives à la circulation inter-files. Savoir la pratiquer dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permet	
Maîtriser l'utilisation de l'embrayage		Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites	
Maîtriser les techniques d'inclinaison		Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts	
		...	
Réaliser un freinage d'urgence			

# Programme et enjeux de formation pour le permis AM (BSR)

## Objectif :

- Obtenir la catégorie AM du permis de conduire
- Le permis AM est une formation obligatoire pour conduire, dès quatorze ans, un cyclomoteur ou un quadricycle léger qui n'excède pas 50cm<sup>3</sup> ni une vitesse de 45 km/h.

L'objectif de l'apprentissage de la conduite d'un cyclomoteur est de conduire en toute sécurité pour soi et les autres usagers de la route

## Intervenants :

- Enseignants de la conduite et de la sécurité routière titulaires du Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignants de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière (B.E.P.E.C.A.S.E.R) mention deux roues. Chaque Enseignant bénéficie d'une autorisation préfectorale d'enseignement

## Moyens pédagogiques et techniques :

- Salle de cours équipées de moyens informatiques / vidéo-projection.
- Outils pédagogiques et réglementaires
- Documentation professionnelle
- Aires d'évolutions et parcours adaptés
- Véhicules scooter YAMAHA STUNT 50cm<sup>3</sup>

## Matériel :

L'équipement minimum pour les leçons moto est :

- Blouson Moto
- Paire de gants homologués.
- Casque Moto à votre taille et homologué.
- Pantalon long non synthétique.
- Paire de chaussures montantes .

Prêt de blousons casques et gants si nécessaire .

## Horaires :

Les horaires des leçons sont à voir avec l'auto-école. Sur prise de rendez-vous, du lundi au samedi, suivant les disponibilités des élèves.

### Déroulement de la formation :

Un enseignant titulaire d'une autorisation d'enseigner de la mention deux roues anime les cours. Pour la formation théorique des outils pédagogiques conforme au REMC (vidéos, films ...) sont mis à disposition des élèves pour faciliter leurs apprentissages. La formation peut se faire de manière individuelle ou bien avec deux élèves maximum.

### Formation Théorique en salle (2h) :

Vidéo débat :

- Connaître la signalisation verticale et horizontale
- Connaître les différents régimes de priorité et savoir les franchir
- Savoir choisir et maintenir une trajectoire
- Connaître les conséquences de la vitesse (équilibre, adhérence, force centrifuge, freinage)
- Sensibiliser aux risques spécifiques de la conduite des cyclomoteurs ou quadricycle léger à moteur.

### Formation pratique hors circulation (2h) :

- Savoir béquiller et débéquiller le cyclomoteur
- Connaître le rôle des équipements indispensables à la conduite d'un cyclomoteur
- Avoir la connaissance des principaux organes des véhicules
- Savoir effectuer les contrôles indispensables des véhicules pour l'entretien et le maintien de la sécurité
- Savoir démarrer et arrêter un cyclomoteur
- Savoir Maitriser le dosage du frein avant et du frein arrière du cyclomoteur
- Connaître et comprendre ou placer le regard

### Formation pratique en circulation (4h, en deux sessions) :

- S'insérer en sécurité dans une circulation et prendre en compte la vitesse des autres véhicules, s'assurer d'être bien vu.
- Ralentir et immobiliser le cyclomoteur ou quadricycle léger à moteur, qu'il soit dans la circulation ou pour la quitter en maintenant la stabilité, en dosant le freinage, aux franchissements des différentes intersections
- Rechercher les indices utiles à la circulation afin de savoir adopter son allure en circulation (signalisation verticale et horizontale, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers... etc.)
- Choisir et maintenir une position sur la chaussée
- Changer de direction

A l'issue des Huit heures de formation, l'auto-école remettra une attestation de formation valable quatre mois en attendant l'émission du titre définitif.

# Programme de formation pour le permis B

## Objectifs :

- Obtenir la catégorie B du permis de conduire via la conduite traditionnelle, l'apprentissage anticipé de la conduite ou la conduite supervisée. Autonomie de l'élève pour la conduite de la catégorie B, en sécurité ; prise de conscience des dangers de la route lié au conducteur, à l'environnement et aux autres usagers de la route ; adopter un comportement responsable et sûr.

## Intervenants :

- Enseignants de la conduite et de la sécurité routière titulaires du Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignants de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière (B.E.P.E.C.A.S.E.R). Chaque Enseignant bénéficie d'une autorisation préfectorale d'enseignement

## Moyens pédagogiques et techniques :

- Salle de cours équipées de moyens informatiques / vidéo-projection.
- Outils pédagogiques et réglementaires
- Documentation professionnelle
- Aires d'évolutions et parcours adaptés
- Véhicules à boîte manuelle de la catégorie B du permis de conduire

## Horaires :

Les horaires des leçons sont à prévoir avec l'auto-école. Sur prise de rendez-vous, du lundi au samedi, suivant les disponibilités des élèves. 1h par leçon les premières heures (apprentissage de meilleur qualité, réduit le risque de surcharge cognitive), 2h par cours possible, en fin de formation, pour diversifier les parcours et changer d'environnement de conduite

## Durée :

- Minimum 20 heures obligatoire variable selon résultat de l'évaluation de départ réalisé à l'inscription de l'élève.

## Suivi des acquis en cours de formation :

- Livret de formation aux permis B (remis à l'élève en début de formation)
- Fiche de suivi individuelle physique

## Diplôme visé :

- Passer avec succès l'épreuve pratique d'admission permettant de contrôler les connaissances, les aptitudes et le comportement des candidats, nécessaires pour circuler de manière autonome et en toute sécurité en tenant compte des spécificités propres à chaque véhicule.

PROGRAMME DE FORMATION B, AAC et CS, en boîte manuelle

1. Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul	2. Appréhender la route et circuler dans des conditions normales	3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers	4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique
Connaître les principaux organes et commandes du véhicule. Effectuer des vérifications intérieures et extérieures	Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte	Evaluer et maintenir les distances de sécurité	Suivre un itinéraire de manière autonome
Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir	Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir une voie de circulation	Croiser, dépasser, être dépassé	Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire	Adapter l'allure aux situations	Passer des virages et conduire en déclivité	Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer
Démarrer et s'arrêter	Tourner à droite et à gauche en agglomération	Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie	Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
Doser l'accélération et le freinage à diverses allures	Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité	S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide	Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, ABS, GPS...)
Utiliser la boîte de vitesses	Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire	Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense	Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant l'allure et la trajectoire	S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau	Connaître les règles relations à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte	Pratiquer l'éco conduite
Regarder autour de soi et avertir		Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites	
Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité		Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts ...	

# Programme de formation pour l'épreuve théorique générale

## (Code de la route)

### Objectifs :

- Obtenir l'épreuve théorique générale et acquérir de bonnes connaissances sur le code de la route

### Intervenants :

Enseignants de la conduite et de la sécurité routière titulaires du Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignants de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière (B.E.P.E.C.A.S.E.R). Chaque Enseignant bénéficie d'une autorisation préfectorale d'enseignement

### Moyens pédagogiques et techniques :

- Méthodes et techniques adaptées aux adolescents et aux adultes.
- Salle de cours équipées de moyens informatiques.
- Outils pédagogiques et réglementaires
- Documentation professionnelle
- Véhicules à boîte manuelle de la catégorie B du permis de conduire

### Effectifs :

21 élèves maximum dans la salle de code,

10 maximum en cas de cours en extérieur

## Horaires des cours théoriques (encadrés par un enseignant diplômé)

Lundi	de 17h30 à 18h30	Thème SIGNALISATION
Mardi	de 18h30 à 19h30	Thème VITESSE ET CONDUCTEUR
Mercredi	de 15h30 à 16h30	Thème ALCOOL, STUPEFIANTS DISTRACTEURS
Vendredi	de 18h30 à 19h30	Thème PRIORITE
Samedi	de 9h à 10h	Thème LE VEHICULE

Conditions d'accès aux cours : 5 élèves minimum, inscription 5 jours avant

## Jours et heures des tests code entraînement

Du lundi au Vendredi de 10h à 12h et de 15h30 à 19h30

Samedi matin de 10h à 12h

## Programme de formation

L'élève est invité à suivre des cours en salle et sur Internet.

En salle nous proposons 12 cours différents qui sont répartis sur quatre semaines. La liste de ces cours est affichée à l'entrée de la salle de code. Une fois par semaine, en règle générale, nous faisons également un test de 40 questions, expliqué par un enseignant.

Chaque cours aborde un grand thème du code de la route. Afin d'apprendre dans les meilleures conditions, les élèves doivent avoir leur livre de code à chacun des cours.

La formation sur Internet a pour but principal de faire des examens blancs. Les élèves ont un accès illimité pendant 4 mois à des tests de 40 questions. Bien entendu, s'ils ne comprennent pas certaines questions, nous restons à disposition pour leur expliquer.

Liste de cours proposés :

SIGNALISATION

VITESSE ET CONDUCTEUR

PRIORITE

ALCOOL, STUPEFIANTS DISTRACTEURS

LE VEHICULE

Présentation à l'examen

L'élève est libre de se présenter à l'examen dès qu'il le souhaite. Il s'inscrit lui-même auprès des opérateurs (SGS, La Poste ...) et doit payer 30€ par carte bancaire, directement à ces organismes.

L'école de conduite reste à disposition pour conseiller et aiguiller les élèves, en fonction de leurs résultats et de leur assiduité.

# Programme et enjeux de formation pour la passerelle A2/A

## Objectif :

- Obtenir la catégorie A du permis de conduire

## Intervenants :

- Enseignants de la conduite et de la sécurité routière titulaires du Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignants de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière (B.E.P.E.C.A.S.E.R) mention deux roues. Chaque Enseignant bénéficie d'une autorisation préfectorale d'enseignement

## Moyens pédagogiques et techniques :

- Salle de cours équipées de moyens informatiques / vidéo-projection.
- Outils pédagogiques réglementaires
- Documentation professionnelle
- Maquettes
- Aires d'évolutions et parcours adaptés
- Elèves conducteurs en cours de formation
- Véhicules à boîte manuelle Kawasaki Z 650

## Matériel :

L'équipement minimum pour les leçons moto est :

- Blouson Moto
- Paire de gants homologués.
- Casque Moto à votre taille et homologué.
- Pantalon long non synthétique.
- Paire de chaussures montantes .

Prêt de blousons casques et gants si nécessaire .

## Effectifs :

1 Elève par véhicule.

## Horaires :

Les horaires des leçons sont à voir avec l'auto-école. Sur prise de rendez-vous, du lundi au samedi, suivant les disponibilités des élèves.

## Le déroulement de la formation :

Sur les sept heures de formation, deux heures sont censées être attribuées à un enseignement théorique, deux heures à une formation pratique hors circulation (en plateau) et les trois dernières heures à une formation pratique en circulation.

### La formation théorique (2h)

Le programme débute par une analyse des accidents les plus caractéristiques impliquant les motocyclettes. Il se prolonge avec des conseils qui permettent d'appréhender les pièges de la route, comme la conduite sous la pluie ou de nuit.

La personne en formation apprend à se rendre détectable auprès des autres usagers. Elle est sensibilisée à l'importance de s'équiper en vêtements protecteurs de qualité (casque à la bonne taille et attaché, gants, pantalon, blouson avec dorsale et chaussures montantes). Elle apprend à se méfier des risques concernant l'adhérence. Cela va de l'attention à une flaque de gasoil au passage d'un ralentisseur, en passant par la présence de gravillons, de peintures au sol ou de plaques métalliques.

Enfin, cet enseignement théorique aborde les conséquences physiques et physiologiques des chocs sur les aménagements de la route, y compris à petite vitesse.

### La pratique en plateau (2h)

La partie en plateau de la formation est consacrée à la prise en main du véhicule et aux vérifications mécaniques : huile, pression et usure des pneumatiques, système de freinage...

Le stagiaire apprend à démarrer en sécurité, à bien positionner son corps pour assurer un meilleur équilibre grâce à une juste répartition du poids, à monter et à descendre les vitesses (sur une moto), à anticiper les manœuvres de freinage et d'évitement, et à s'arrêter.

Il est sensibilisé à bien positionner son regard avant de virer ou de tourner.

Il est formé à tenir l'équilibre à petite vitesse, avec et sans passager, en ligne droite et en virage.

### En circulation (3h)

Cette dernière partie de la formation se pratique en et hors agglomération.

À l'issue des 3H, le conducteur doit être capable d'adapter sa vitesse aux circonstances de la circulation, de choisir la bonne voie, de bien se placer sur la chaussée en fonction notamment des angles morts des véhicules lourds. Il devra savoir franchir une intersection, changer de direction et dépasser en toute sécurité en tenant compte du phénomène d'aspiration. Il doit enfin savoir négocier un virage en toute sécurité.

A l'issue des sept heures de formation, l'auto-école remettra une attestation de formation valable quatre mois en attendant l'émission du titre définitif.